



医療法人京都翔医会

西京都病院

NISHIKYOTO HOSPITAL

医療法人京都翔医会
西京都病院広報誌

西京区を元気にする

たけのみち

—竹の径—

vol.

03

2025年11月

介護福祉事業部特集

確かな連携で“自分らしい暮らし”を支える

11拠点の連携で必要なケアサービスを完備！



特集 ウエルネス・ニシキョー

年末年始に潜む血糖トラブル

～食べ過ぎ飲み過ぎにご用心～

確かな連携で “自分らしい暮らし”を支える

医療法人京都翔医会 西京都病院 介護福祉事業部 次長 かたやまゆうすけ
桂寿の郷 施設長 **片山雄介**

当院の介護事業の歩み

介護保険制度が2000年に創設されて、今年で25年目になります。当院では創設当初からデイケアや居宅介護支援事業所を運営し、訪問介護や訪問看護、訪問リハビリテーション事業を通じて地域の介護支援に携わってきました。2013年にはサービス付き高齢者向け住宅、デイサービスを始め、その後も2か所のサービス付き高齢者向け住宅、2か所のデイサービス事業等を展開し、現在に至ります。

＊2025年現在、サービス付き高齢者向け住宅のいずれも（地域密着型含め）特定施設入居者生活介護の指定を受けています

西京区の人口はおよそ14万3,000人、そのうち65歳以上が約4万人、高齢化率は約27.9%という状況です。京都市の統計（令和7年4月末）によりますと、西京区在住の65歳以上の方で、要支援または要介護の認定をもっている方は6,055人で、内訳は以下の通りです。

要支援 1	547 人	要介護 3	872 人
要支援 2	1,046 人	要介護 4	614 人
要介護 1	1,249 人	要介護 5	386 人
要介護 2	1,341 人		

地域での暮らしを支えるために

当院の介護事業は大きく①訪問サービス、②通所サービス、③施設サービスの3つに分けられます。

訪問では、訪問看護・訪問リハビリテーション、通所ではデイサービス・通所リハビリテーション（デイケア）、施設では介護付きホーム（地域密着型含む特定施設入居者生活介護）があります。介護サービス利用の調整を担う、居宅介護支援事業所もあります。これらの事業を通じて、地域の要支援者および要介護者



の生活を支援していきたいと思っていますが、十分ではありません。地域包括支援センターや、さまざまな関係機関等とつながり、連携していく必要があると考えています。住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療・介護・住まい・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの推進が求められています。

2025年は団塊の世代が後期高齢者と言われる75歳を迎える年です。今後、10年、15年間に要支援および要介護者の数はさらに増加していくでしょう。地域包括ケアシステムを推進していくためには多くの課題があるかと思いますが、地域のさまざまな行政・関係機関と連携しながら、その一翼を担えるよう邁進していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

1 日頃できない、新しい日常を デイサービス 洛桂の郷



グループの中でも作業療法士がいる施設は洛桂だけ。時間も7時間から8時間と長く対応しており、ご家族にも安心して仕事をさせていただくことができます。

2 健康で活動的な 思い出作りを デイサービス 上桂の郷



普段から利用者さんと職員による活気ある雰囲気です。長期利用されている利用者さんも多く、入院後も早く戻りたいと言っているだけの施設です。

3 広がる笑顔、深まる元気 デイサービス ファミリーール吉祥院



2023年に開所した新しいデイサービスです。広いフロアでゆったりと過ごしていただけます。

理学療法士による 20分の個別リハビリの実施 洛西 西京都クリニック デイケア



運動や外出の機会が少なく足腰が弱ってきた方、医療保険での外来リハビリが終了された方、退院後もまもなくリハビリを継続したい方など、まずはご相談ください。

地域の住民と共にある サービス付き 高齢者向け住宅 洛桂の郷

24時間看護師常駐のため、安心して過ごすことができます。連携している西京都病院の医師に相談も行い、受診等もスムーズに予約可能。最後まで生活の場を提供できる施設です。



初村施設長

安心と寄り添い、いつもそばに サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーール吉祥院



24時間看護師常駐のため、健康に不安な方も安心していただけます。同法人である西京都病院との連携により、医療依存度が高い方、看取り希望の方の入居も可能となっています。



加藤施設長

その一歩を未来へつなぐ リハビリテーションの提供



西京都病院 訪問リハビリテーション事業所

リハビリ職員としての経験年数の長いスタッフが多く、「困っている生活行為」「やりとげたい生活行為」を利用者さんやご家族、多職種、地域の方々と共有し、その人らしい生活実現に向けた支援をサポートします。



長谷川科長

“自分らしく”を大切に あたたかい看護を 西京都病院 訪問看護ステーション秋桜



24時間緊急時対応を行っており、担当制ではなく誰でも対応できるよう、同行訪問を行い情報共有を行っています。医療的なことだけでなく、生活面にも寄り添い丁寧に対応いたします。



田村所長

11 住み慣れた地域で自分らしく 人と分かち合いながら 居宅介護支援事業所 西京都病院



母体が病院で、介護保険サービス事業所も展開しており、医療・介護と連携しながら支援を提供できます。



福田所長

7 地域と繋がりたい！ サービス付き 高齢者向け住宅 桂寿の郷



誕生日日には個別のお祝いを演出します！



片山次長



年末年始に潜む血糖トラブル

～食べ過ぎ飲み過ぎにご用心～

今年もあと少し。忘年会・新年会のシーズンがやってきます。
楽しみに思う人が多い反面、危険の多いシーズンでもあります。
何に気をつければよいのか、見ていきましょう。



ちょっとした心がけで楽しい年末年始に

みなさま一年間お疲れさまでした。忘年会、お正月、新年会と、酒席の多い時期がやってきました。しかし、「糖尿病」や「耐糖能異常（グレーゾーン）」と

言われている方には要注意のシーズンでもあります。

かといって、誘いをすべて断りお酒は一滴も飲まないなど、楽しみをすべてあきらめる必要はありません。ちょっとした注意で、血糖の乱れを最小限に抑えることはできます。そのポイントを見ていきましょう。

1 食べ過ぎない

お鍋やバイキング形式の食事だと、ついつい「食べ放題」状態になりがちです。自分のお腹と相談しつつ、家族や友人との会話を楽しみながら、ゆっくりと食べましょう。早食いは血糖コントロールの大敵です。



2 3食でバランスをとる

食事はバランスを考えて、炭水化物（ごはん、パン、麺類、お菓子類）が多くなり過ぎないように、いろいろなものを食べるようにしましょう。夕食にパーティーの予定がある日なら、朝食と昼食を控えめにして、1日3食の合計で量と質のバランスが取れるようにすればOKです。

ただし、インスリンを注射している人は、朝昼晩のカロリー配分がいつもと大きく変わるような日は、事前に主治医に単位数の相談をしてください。



3 適量を知る

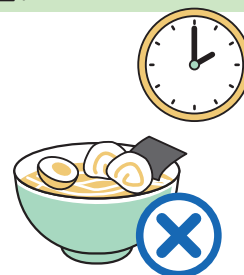
宴会にお酒はつきものです。飲酒するときには何より大切なのは、自分の「適量」を把握して、無茶飲みをしないこと。他人に無理に勧めるのも禁物です。



また、シロップ入りの甘いカクテルなどはジュースと同じで、血糖が急上昇します。それ以外のお酒では、含まれる糖質は（飲む量にもよりますが）それほど多くありません。むしろ、アルコールによって気が大きくなり、食欲が増して料理を大量に食べてしまうのが、血糖が乱れる主な原因です。気をつけましょう。

4 「シメのラーメン」は禁止！

お酒を飲んだあとしばらくすると、一時的に血糖がやや低めになって空腹感を覚える時間帯があります。「シメのラーメン」が食べたくなるのはそんな時ですが、ここはひとつこらえてください。



都合のいい情報を鵜呑みにしない

「赤ワインは体にいい」「焼酎は糖質ゼロだからいくら飲んでも大丈夫」などという話がまことしやかに語られますが、そうしたものはすべて、根拠の薄い「酒飲みの言い訳」みたいなものです。健康によい食べ物と一緒に楽しく食卓を囲むなら、お酒の種類はお好みで構いません。ただし、あくまでも「適量」が大切です。

また、飲んだあとについての注意も少し。「ひと眠りすれば運転してOK!」というのは甘い考えです。飲酒運転で検挙される人の中には、飲み終わってから5～9時間以上経過していたというケースもありま

す。アルコールの分解速度には男女差、個人差があり、前日のお酒は思っているより長く残るものです。

酔い覚ましの方法として、仮眠する、サウナに入る、コーヒーを飲む、などがよく言われますが、どれもウソだと思ってください。アルコールはそんなに簡単には消えません。飲んだら乗らない勇気が大切です。

教えてくれたのは

糖尿病・内分泌内科 荒井 宏司

血糖値に気をつけていても、飲酒運転をしては元も子もありません。一瞬で自分の、そして誰かの人生を変えるのが飲酒運転です。どうかくれぐれもお気をつけて、楽しい年末年始をお過ごしください。



今月の **+plus 1** アドバイス

「習慣的な飲酒」にそ要注意!

たまの会食の際に飲酒をする場合と、習慣的な飲酒とでは、健康に与える影響が違います。特に、お酒に弱い人が習慣的に飲酒をすると、発がんリスクが上昇します。

厚生労働省が国民の健康増進のために掲げている指針「健康日本21」では、「節度ある飲酒量」を純アルコールで1日20gまでとしていましたが、カナダなど諸外国はもっと厳しい指針を発表しています。

厚生労働省が2024年に発表した飲酒に関する初の



ガイドラインでは、大腸がんは男女とも1日20g以上、脳梗塞は男性40g、女性11g以上、高血圧はもっと少量でもリスクが高まると書かれています。これについてはまた別の機会にお話しできればと思います。それまではどうぞ、「節度ある飲酒」を心がけてください。

「節度ある飲酒」とは?

厚生労働省が示す「純アルコールで1日20gまで」は、「20gまでなら飲んでも大丈夫」ということではなく、「これ以上飲むとさまざまな疾病を発症するリスクが高くなる」という目安であり、20g以下でも発症のリスクが高まる疾病もあります。女性、少量の飲酒でも顔が赤くなる人、65歳以上の人は、20gよりさらに抑える必要があります。

主な酒類における純アルコール量の目安



ビール

(アルコール度数5%)
中ジョッキ1杯(500ml)

20g



清酒

(アルコール度数15%)
1合(180ml)

22g



焼酎

(アルコール度数35%)
1合(180ml)

50g

ウイスキー

(アルコール度数43%)
ダブル(60ml)

20g



ワイン

(アルコール度数12%)
1杯(120ml)

12g

ちょっと調子が悪い時、まずは
食事を整えてみませんか？

こんな時には
これ
食べよう！

— 第3回 —

体の芯から温まりたい

冬が旬の食材は、栄養豊富で体を温める効果も期待できます。
体の芯から温まる料理を食べ、寒さに負けない体を作りましょう！

体ぽかぽか！

野菜たっぷりスープ



■栄養価 (1人分)

エネルギー——186kcal
たんぱく質——15.7g
脂質——8.4g
炭水化物——18.4g
食塩相当量——1.0g
食物繊維量——5.7g



管理栄養士からひとこと

温め素材+食物繊維を
スープでたっぷり摂りましょう

栄養科 村田 由佳

しょうがのからみ成分「ジンゲロール」は加熱により「ショウガオール」に変化し、血行を促進して体を温めます。有効成分は皮の近くに多いので、皮ごと使用しましょう。すりおろすなど細かくするほど効果を発揮しますが、時間が経つと効能が減少するので、できるだけ直前に、ねぎに含まれる「アリシン」にも血行促進作用があります。加えて、片栗粉でとろみをつけることで保温効果が高まり、より体を温めます。

スープにするとかさが減り、食物繊維が摂りやすいというメリットもあります。紹介したスープは5.7gと1日の目標量の約1/3を摂取できます。食物繊維の摂取は生活習慣病のリスクを下げるとされるので、積極的に摂りたいものです。

材料 (2人分)

鶏ひき肉 (もも) …… 100g	いりごま …… 少々
白菜 …… 1/8 個 (300g)	
にんじん …… 1/4 本 (50g)	水 …… 500cc
しいたけ …… 2 枚 (40g)	鶏ガラスープの素
えのき …… 1/2 株 (50g)	A …… 小さじ 2
長ねぎ …… 1/4 本 (25g)	薄口しょうゆ
青ねぎ …… 1 本 (50g)	…… 小さじ 2
しょうが …… 1 片 (10g)	
ごま油 …… 小さじ 2	水溶き片栗粉 (片栗粉小さ
酒 …… 小さじ 2	じ 2、水小さじ 2 を混ぜ
	合わせておく)

作り方

- ① 白菜は幅 1cm のざく切り、にんじんは細切り、しいたけは薄切り、えのきは石づきを落としてから 3 等分に、長ねぎは斜め薄切りにする。
- ② 鍋にごま油をひいて加熱し、鶏ひき肉、酒、みじん切りかおろしたしょうがを入れ、肉の色が変わるまでほぐしながら中火で炒める。
- ③ 鍋に A、① の野菜を加え、蓋をしてしんなりするまで煮込む。
- ④ 小口切りにした青ねぎを、トッピング用に少し取り分け、残りを鍋に入れる。火を止めてから水溶き片栗粉を加え、再加熱する。
- ⑤ 器に入れ、青ねぎ、ごまをトッピングする。



多めに作っておいて、翌日の朝食にしても！
鶏ガラを和風だしに変えてもおいしいです。

旬の食材

白菜



くせがない味とやわらかい食感で、鍋、漬物、炒め物に大活躍の冬野菜です。ほとんどが水分ですが、ビタミン C や食物繊維、ミネラルなどをバランスよく含んでいます。

外側の色の濃い葉にビタミン C が多く含まれているので、捨てずに使いましょう。

医師事務作業補助者の 仕事をご紹介します！

医師事務作業補助者って？

医療機関の診療業務では、多くの文書作成や事務処理が発生します。カルテの作成はもちろんのこと、検査結果の説明文書や診断書、他院への紹介状作成など多岐にわたります。

こうした文書作成やその他の事務業務を医師の指示のもとで補助する専門職として 2008 年に創設されたのが「医師事務作業補助者」です。毎日、膨大な人数の患者さんを診療する医師のかたわらで、その診療業務が円滑に行えるようにサポートする職種です。



1日の流れ

8:30 朝礼

外来看護師と合同で来院予定患者さんの申し送りや病院内での動きについて共有

8:40 外来診察準備

患者さんが使用される椅子や手すり、医師が使用する電子カルテなどの環境整備

9:00 午前診察開始

患者さんを呼び込む順番を医師と相談し、診察後は検査の案内や次回予約について説明。診察が終了するまでは診療補助を行い、合間を見て昼食

13:30 午後診察開始

診察補助につくスタッフと診断書などの作成を行うスタッフに分かれて業務を行う。診察が終わったら、翌日の患者さんを迎えるため中待合いのソファなどの環境整備。事務所内に戻り、診断書などの作成や検査オーダーの変更などを行う

17:00 業務終了



どんな仕事をするの？

医師の指示のもと、患者さんが保険会社などへ提出される診断書や、医療機関間の手紙を代行作成します。ほかにも、カルテなどの代行入力をするために外来診療の補助に付いたり、検査オーダーや薬の処方、診療予約の取得などを行っています。

医師事務作業補助者が医師の代わりに事務的作業を行うことで、医師は患者さんと向き合う時間が増え、患者さんの満足度の向上や医療の質の向上に貢献しています。あくまで医師の指示のもとで事務作業のサポートや代行を行うもので、医師以外の指示業務はできません。



仕事の魅力は？

専門性が高いため継続的な勉強が必要となりますが、自身のスキルアップにつながる非常にやりがいのある仕事です。事務職でありながら直接医師の診療のサポートができ、長期的に続けられるのも魅力の一つです。医師・看護師などの医療スタッフのほか、患者さんと直接話す機会もあり、コミュニケーション能力も求められます。

当院では医師との信頼関係の構築や専門知識の向上を目指しつつ、医師の業務負担を軽減し患者さんの満足度を高めるよう、多方面から診療のサポートを行い、チーム医療の一員として不可欠な存在を目指しています。



ぼちぼち 介護

だれにでもいつかはやってくる、介護する時・される時。
「その時」に慌てないためにも、ぼちぼちと考え始めてみませんか？

第3回



困りごとがあれば、 まずは相談しましょう！

今

年1月から、毎週木曜日に西京都病院外来で無料介護相談を開催しています。実施する日は事前に院内のネットワークで案内をするとともに、気になる患者さんやご家族がおられたら、介護相談につないでいただけるよう発信しています。

さまざまなご相談がありますが、同じようなことでお悩みの方も多いかもかもしれません。実際のご相談事例がいっしょに考える機会になれば幸いです。

木

曜日の外来診療のひとつに、脳神経内科があります。患者さんには、認知症やパーキンソン病で気になる方がおられます。

ある日、診察を終えた患者さんが、入退院支援センターの方といっしょに相談に来られました。お話を伺うと、「手押し車がほしい」とのこと。具体的に聞いてみますと、屋外を歩くときは自転車を支えがわりにして押して歩いていて、時々、自宅内で転倒することがあるとわかりました。

実はこの方、2カ月前にも介護相談にいられていて、介護保険申請を代行し、要介護1の認定が出ていました。福祉用具のカタログを見ながら手押し車や歩行器について説明を行い、歩行器をレンタルすることにし、ケアマネージャーへつなぐことになりました。



つ

希望以外にも、気になることがありました。それは自宅内での転倒です。

お風呂、トイレなどの住環境の整備にかかわることで、介護保険制度で利用できる福祉用具の購入や、住宅改修について説明させていただきました。その方はいつも浴槽を出入りするときには蛇口をつかんでいるとのことで、浴室に手すりがあれば助かりますとおっしゃいました。後日、ケアマネージャーが自宅を訪問し、検討の結果、歩行器のレンタル、住宅改修による手すりの取り付けを選択されました。



介護相談室（無料）

お気軽に
お立ち寄り
ください

開催日時：毎週木曜日

10：30～12：00

開催場所：西京都病院内 外来相談室前

※都合により、時間を変更したり、開催されない場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ：医療法人京都翔医会 桂寿の郷
Tel 075 (391) 4730 (担当：片山)

西京都病院では、これからも医療と介護が連携し、高齢者の生活をサポートできればと考えています。

介護福祉事業部 次長 桂寿の郷 施設長
かたやま ゆうすけ
片山 雄介

BACK TO THE 西京!

自分の住む地域の歴史は意外に知らないもの。
西京区にはどんな歴史が埋もれているのか
振り返ってみましょう!

榎原廃寺とは

榎原廃寺は、西京区^{かたぎはら}榎原にある古代寺院の跡です。寺院の名称が伝わっていないため、現代の地名を取って榎原廃寺と呼んでいます。遺跡は古道を踏襲した山陰街道と物集^{もずめ}女街道を見下ろす丘陵東側斜面に立地しています。

昭和42年(1967)に、市営団地建設工事にともない発見され、発掘調査が行なわれたところ、飛鳥時代後半(7世紀後半)に建立され、平安時代後期までには廃絶した寺院跡であることが明らかとなりました。



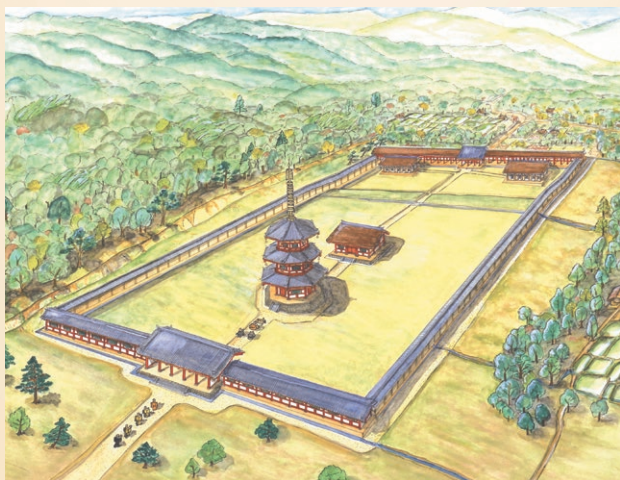
八角塔基壇の調査当時の様子

伽藍の配置から考える

寺院南面は回廊、東・北・西面は築地^{つじじ}で囲まれており、広さは南北約111m、東西約66mに復元できます。

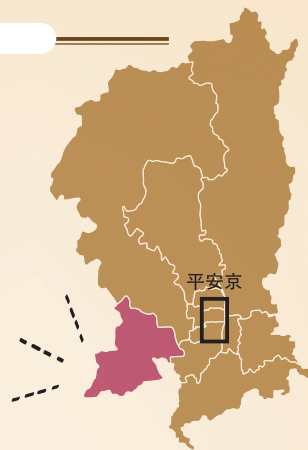
復元図のように、南面回廊中央には東西約20m、南北約11mの立派な中門があります。中門北側には一辺約5mの八角形の基壇があります。外装に平瓦を積み上げる瓦積基壇で、残存高は約1.2mありました。中心

伽藍復元図(原画:梶川敏夫氏)



第3回

国指定史跡 榎原廃寺



には心礎となる大きな石が据えてあり、伽藍^{がらん}の中軸線上に位置することから塔であることが判明しました。飛鳥時代後半の八角形の塔は全国唯一です。

ところが塔の北側には金堂・講堂が建ち並ぶ十分な広さがあるにもかかわらず、塔や中門よりも小規模な基壇が1基あるのみです。この建物は金堂と推定していますが、古代寺院としては異例な伽藍配置であることから、造営が中断されるなど特殊な事情があったのでは、と想像が膨らみます。

なお、平成9年(1997)の調査では、寺域北東部で僧侶の宿舎である僧房と考えられる掘立柱建物が見つかりました。調査の進展により今後も伽藍の復元が進むことでしょう。

出土した遺物と現在の姿

出土遺物には瓦や土師器^{はじき}・須恵器^{すえき}などがあります。建物の軒先を飾った軒丸瓦・軒平瓦には、山城の古代豪族・秦氏^{はた}が造営した広隆寺や北野廃寺から出土した瓦と、文様や製作技法に共通点を見出すことができます。国内に類例がない八角塔の存在からも、寺院の造営には渡来系氏族、特に秦氏との密接な関係がうかがえます。



発掘された軒丸瓦

現在、榎原廃寺は国の史跡に指定され、寺域は史跡公園として整備・公開されています。基壇が復元された八角塔跡や築地・回廊・僧房跡の遺構表示から、洛西の古代寺院の姿を偲ぶことができます。

国指定史跡 榎原廃寺(史跡公園)

京都市西京区榎原内垣外町
阪急桂駅西口より市バスまたは京阪京都交通バス
「三ノ宮街道」下車徒歩約5分 見学自由

(文・写真:(公財)京都市埋蔵文化財研究所)

NISHIKYOTO HOSPITAL NEWS



げんき祭り 2025 開催しました！

10月12日、「げんき祭り 2025」を開催し、地域の皆さまを中心に700名を超える方々にご来場いただきました。天気は曇りで、少し雨も心配されましたが、会場は笑顔と元気にあふれ、大変にぎやかなイベントとなりました。

当日は、医療や福祉に親しめる体験コーナーが大人気でした。小学生がドクターになりきる「キッズドクター体験」では、来院から診察、検査、薬の処方までの一連の流れを体験。白衣姿で真剣な表情を見せつつも、楽しそうに活動していました。また、成人の小腸と大腸の長さを合わせると約8メートルになることを体感できる「イライラ棒」では、子どもたちが棒に触れないよう慎重に挑戦し、集中して進む様子が歓声が上がりました。もちろん、大人も一緒に挑戦して楽しんでいる姿が



見られ、世代を超えて盛り上がるコーナーとなりました。

全腸8メートルのイライラ棒にチャレンジ！

白バイ姿を
記念撮影☆



聴診器を使った「キッズドクター体験」



迫力ある
吹奏楽の演奏♪

また、桂川中学校吹奏楽部57名の皆さんによる迫力ある演奏も開催されました。途中で雨が降り出しましたが、急遽、病院入り口の屋根を活用して演奏を行うことに。大所帯の演奏が屋根の下に響き渡り、来場者の皆さんも思わず足を止めて聴き入っていました。

さらに、消防や自衛隊の展示コーナーや盲導犬とのふれあいなど、多彩な企画で会場は常に賑わい、来場者の方々からは、「とても楽しかったです！ スタッフや関係者の方々も親切で、子どもにも優しく対応してくれました」といった嬉しい声をたくさんいただきました。

ご協力くださったすべての出展団体・企業・ボランティアの皆さまに、心より感謝申し上げます。これからも、地域の皆さまに親しまれ、信頼される病院を目指して、さまざまな活動を展開してまいります。

来年の「げんき祭り」もどうぞお楽しみに！

膝・股関節専門外来に 「再生医療」導入のお知らせ

金曜午後の「膝・股関節専門外来」において、手術に頼らず関節の痛み・炎症を改善する“再生医療”を開始しました。

当院では、患者さんご自身の血液・細胞を用い、「自己治癒能力」を活かして修復を促す先進の治療を行っています。

主な治療は以下のとおりです。

PRP（多血小板血漿）療法

ASC（脂肪幹細胞）療法

当院ではまず関節の病態を正確に診断し、保険診療・自費診療を含めて最適な選択肢をご提示いたします。「手術にはまだ抵抗がある」「薬や注射だけでは限界を感じている」という方、ぜひご相談ください。



詳しくは右のQRコードからご覧ください ▶

..... 着任しました！

循環器内科 医師 **森 厚輔** もり こうすけ



2025年10月より西京都病院循環器内科に入職いたしました、森厚輔です。

出身は札幌で、心血管カテーテル治療を中心に、虚血性心疾患や心不全など心疾患全般に従事してまいりました。京都、滋賀、奈良、大阪の病院で研鑽を重ね、このたび、西京都病院とのご縁から京都へ戻ってまいりました。地域住民皆さまの健康寿命を保ち、日々の幸せに貢献できるよう、医療を通じてお手伝いできれば幸いです。

息切れや胸痛などの心疾患以外に、下肢血流障害へのカテーテル治療も行いますので、お気軽にご相談ください。

【午前診】 月曜日・水曜日

肛門外科 診察変更のお知らせ

肛門外科外来の診察が、11月より下記の通り変更となります。黄色の箇所が従来からの変更となります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土
		小野（予約優先） 第1週目 9:30 ~ 第2週目以降 9:00 ~			小野（第1・3・5） （予約優先）

洛西 西京都クリニック 年始の発熱外来のお知らせ

医療法人京都翔医会 西京都病院グループの洛西 西京都クリニックでは、地域の皆さまに安心して年末年始を過ごしていただけるよう、

1月3日（土）午前9時～12時に
発熱診療を受け付けています。



＼ インスタやってます！ ／

日々の活動報告やお知らせ、イベント情報などなど発信しています。フォローや♡、お待ちしてます！

西京都病院



西京都病院
看護部



西京都病院
リハビリテーション部



わたしの推し見せ

大好きなあの店、あの品、あの場所……
誰にも教えたくないけど知ってほしい
わたしの「推し」を紹介！

まるや



まるやコロッケは40円、ハムカツは
80円という嬉しいお値段！

※フライデー価格（毎週金曜日の割引価格。
常時この価格ではありません）

info 京都市西京区川島有栖川町 123-3
075-393-6990 / 9:00 ~ 19:30
定休日：日曜・祝日 ※現金のみ



揚げ物を注文するときは、
事前に電話しておく
受け取りがスムーズですよ

推し人

介護福祉事業部
片山次長



医療法人京都翔医会
西京都病院
NISHIKYOTO HOSPITAL



医療法人京都翔医会 西京都病院
〒615-8004 京都市西京区桂畑ヶ田町175番地
tel. 075-381-5166代 fax. 075-391-6166 URL <https://hospykh.jp/>

医療法人京都翔医会事業所のご案内

- 西京都病院
京都市西京区桂畑ヶ田町175番地 tel. 075-381-5166代
- 西京都病院 訪問リハビリテーション事業所
京都市西京区桂畑ヶ田町175番地 tel. 075-381-5166
- 西京都病院デイケア
京都市西京区御陵溝浦町28番地8 tel. 075-391-3089
- 西京都クリニック
京都市西京区御陵溝浦町26番地14 tel. 075-383-5020
- 洛西 西京都クリニック
京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8 ラクセヌ専門店2階
tel. 075-333-0111
- 洛西 西京都クリニック デイケア
京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8 ラクセヌ専門店2階
tel. 075-333-0112
- 西京都病院 サービス付き高齢者向け住宅 洛桂の郷
京都市西京区牛ヶ瀬奥ノ防町104番地 tel. 075-394-0261
- 西京都病院 デイサービス洛桂の郷
京都市西京区牛ヶ瀬奥ノ防町104番地 tel. 075-394-0261
- 西京都病院 サービス付き高齢者向け住宅 桂寿の郷
京都市西京区川島榎田町36番地1 tel. 075-391-4730
- 西京都病院 訪問看護ステーション 秋桜
京都市西京区川島榎田町36番地1 tel. 075-393-7558
- 西京都病院 デイサービス 上桂の郷
京都市西京区桂畑ヶ田町202番地 tel. 075-383-0755
- 西京都病院 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリエール吉祥院
京都市南区吉祥院西ノ内町37番地1 tel. 075-672-5516
- 西京都病院 デイサービス ファミリエール吉祥院
京都市南区吉祥院西ノ内町37番地1 tel. 075-672-5517
- 居宅介護支援事業所 西京都病院
京都市西京区御陵溝浦町26番地14 tel. 075-393-5619



医療法人京都翔医会 西京都病院広報誌

たけのみち vol.03 2025年11月号

2025年11月10日発行

発行 医療法人京都翔医会 西京都病院

〒615-8004 京都市西京区桂畑ヶ田町175番地 tel. 075-381-5166

お問い合わせは koho@hospykh.jp

©医療法人京都翔医会 西京都病院 許可なく無断転載、複製、複写(コピー)等することを禁じます。