

人生 100 年時代
～元気に楽しむために考える医療と介護～

市民公開講座

医療法人京都翔医会 西京都病院

参加無料
申込不要

日時

2025 年 7 月 26 日 土 開場 13:00 ～
14:00～16:00

会場

京都市西文化会館ウエスティ ホール

講演内容

第 1 部



人生 100 年時代におけるひざ・こかんせつとの付き合い方
西京都病院 整形外科 林 信実 先生



人生 100 年時代！
あなたや家族のがんを早期に見つけて楽しく生きましょう！
西京都病院 消化器内科 玉置 大 先生

介護事業部による 10 分体操

第 2 部



『浦島太郎のその後……』紙芝居でわかる介護の話

西京都病院 介護事業部 次長 片山 雄介

開演前

開演前ステージ 13:00 ～ 14:00



楽朗演芸団によるステージ公演

京都市洛西老人福祉センター所属

エントランス特設ブース 13:00 ～ 14:00

薬の飲み合わせ（爽やか薬局 洛西店） / 介護の相談窓口（西京都病院 介護事業部）

座ったままでできるエクササイズ（フィットネスクラブ カーブス） / 整形外科インプラント展示

問い
合せ

医療法人京都翔医会

西京都病院 広報部 担当：きした

〒615-8004 京都市西京区桂畑ヶ田町 175 番地

TEL. 075-381-5166（代表）